بهداشت محیط زیست

تالیف و گرداورنده : فتانه رضائی
کارشناس سلامت و تندرستی

بهداشت محیط :
وضعیت سلامت هر فرد ، هر جامعه یا هر ملت با تاثیر متقابل و تلفیق اثر دو محیط تعیین می شود : یکی محیط زیست داخلی خود آنان و دیگری محیط اطراف وی .
محیط اطراف انسان شامل : آب، خاک ، هوا ، و دیگر موجودات زنده کره خاکی می باشند . انسان و اجزای محیط و پیرامونش بطور مرتب در حال تاثیر متقابل بریکدیگر می باشند .
بهداشت محیط ، دخالت در عوامل و شرایط محیط زندگی به منظور ایجاد وضع مطلوب است . بنابر این باید میان انسان و محیط زیست او ،توازنی وجود داشته باشد تا موجب سلامت جسمی ، روانی و اجتماعی بهتر زندگی کردن او شود .

بهداشت هوا:
هوا مخلوطی از گازهای مختلف است که قسمت اعظم آن را گازهای نیتروژن و اکسیژن تشکیل می دهد .هوا مایه زندگی است و نیاز به آن بیش از نیاز به آب و غذا است . هوایی که این همه برای زندگی آدمی ضروری است و تاثیرش در تندرستی انسان غیر قابل انکار است متاسفانه در اثر عوامل طبیعی (طوفان -املاح موجود در جو -منابع گیاهی و حیوانی و...) و فعالیتهای آدمی (وسائط نقلیه - صنایع خانگی و صنعتی و...)در معرض آلودگی ها قرار گرفته است .

بهداشت آب:
آب آشامیدنی بهداشتی و سالم ، یکی از عوامل اصلی در حفظ سلامت و پیشرفت اقتصاد جوامع می باشد .
بسیاری از مشکلات بهداشتی کشورهای در حال توسعه به علت فقدان آب آشامیدنی سالم بوده و بدون تامین آن جایی برای سلامت جامعه وجود ندارد .

بهداشت خاک :
پس از آب و هوا ،خاک سومین جزءعمده محیط زیست است . آلودگی خاک معمولا در نتیجه عادات غیر بهداشتی ، فعالیت های مختلف کشاورزی و روشهای نادرست دفع مواد زائد ،جامد ،مایع و نزولات جوی می باشد .

بهداشت زباله و مواد زائد:
رشد سریع جمعیت ،گسترش صنایع و شهر نشینی ،باعث افزایش زباله های تولیدی شده و موضوع جمع آوری ، دفع و یا استفاده از زباله های شهری را به صورت مسئله ای پیچیده در آورده است .
که زباله ها نه فقط باعث تولید بیماری،بوی بد و زشتی مناظر می گردد . بلکه با آلوده کردن خاک ،آب و هوا ، خسارات زیادی به بار می آورد.

دفع بهداشتی فاضلاب :
با پیدایش شهرها و گسترش شبکه های آبرسانی ،انسان برای پاکسازی و پاک نگهداشتن محیط زندگی خویش ، بیرون راندن پس آب های بدست آمده ، جمع آوری ، تصفیه و دفع فاضلاب در همه جوامع ضرورت تام دارد .

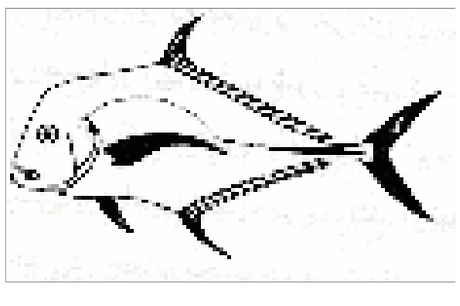
توصیه های بهداشت محیط :
قبل از مصرف آب (حتی برای شستشوی دستها ،ظروف و...)حتما از سالم بودن آن مطمئن باشید.

-آب تصفیه نشده باید بوسیله (پرکلرین)ضد عفونی شده باشد یا قبل از مصرف جوشانده شود .
- میوه و سبزیجات خام را قبل از مصرف به خوبی شسته و پس از انگل زدایی و ضد عفونی مصرف کنیم.
- رعایت بهداشت فردی و اجتماعی به پیشگیری از شیوع و انتشار بیماریهای واگیر کمک فراوان می کند .
- فقط از آب سالم باید برای آشامیدن ، پخت وپز ،شستشوی ظروف و لوازم غذا خوری و استحمام استفاده کرد .
-در صورت عدم دسترسی به آب سالم و مطمئن باید قبل از مصرف آب را حداقل به مدت یک دقیقه جوشانده و یا با استفاده از محلول کلر ۱ درصد (کلر مادر) به نسبت ۳ تا ۷قطره برای هر لیتر،آب را ضد عفونی کرد و پس از حداقل نیم ساعت مصرف نمود .
-کاهو و سبزیجات خام را باید حتما قبل از مصرف بطور کامل شستشو داد و ضد عفونی کرد .
-مواد غذایی را باید از فروشگاههای دارای شرایط بهداشتی مطلوب تهیه کرد .
- خوراکیهای خام و پخته ای که توسط دستفروشان دوره گرد عرضه می گردد ، غیر بهداشتی است . بنابراین از خرید و مصرف آنها باید پرهیز کرد .
-مواد غذایی مورد نیاز خود را حتما از فروشگاههای معتبر و بهداشتی تهیه نمایید .
- فاضلاب و زباله باعث آلودگی محیط و منابع آب می شوند ،بنابر این باید به طریق صحیح دفع گردند .
-با بهسازی محل سکونت مانند نصب توری ،مسدود نمودن درزها، پاکیزه نگهداشتن منازل و در موارد ضروری با استفاده از سموم مجاز از ورود حشرات و جوندگان جلوگیری کنیم .
-بهداشت محیط مطلوب بطور موثری خطر ایجاد و سرایت بیماریهای روده ای را کاهش می دهد.
- از ریختن آشغال و زباله در رودخانه ها، و معابر و اماکن عمومی جدا پرهیز شود .
- وظیفه ما صرفه جویی و سالم نگه داشتن آب است .
- می توانیم مصرف آب خود را کم کنیم بدون آن که مشکلی برایمان پیش بیاید . مثلا می توانیم هنگام شستن دست و صورت و یا مسواک زدن ، شیر آب را کمتر باز کنیم و آن را باز نگذاریم.
- می توانیم با پاکیزه نگه داشتن جویها و رودها ، محیط سالم تری داشته باشیم.
- ما می توانیم از ظرفهای یکبار مصرف و کیسه های پلاستیکی ، که دوباره به زمین برنمی گردند ، کمتر استفاده کنیم.
-ما می توانیم از والدین خود بخواهیم که حتما موتور اتومبیل خود را تنظیم کنند .
- با مشورت معلمان و مربیان در مدارس می توان یک روزنامه دیواری تهیه کرد و درباره راه های مختلف حفظ محیط زیست (مانند جمع آوری زباله ، بازیابی کاغذ و پیش بازیابی یاصرفه جویی در مصرف کاغذ ، حفاظت از گیاهان و جانوران ، توجه به مصرف عاقلانه ذخایر زمین و...)مطالبی جمع آوری کرد و در روزنامه نوشت با این کار به گسترش اندیشه حفظ محیط زیست کمک می شود .
-باید توجه داشت که صرفه جویی همیشه به معنی کم کردن نیست بلکه درست مصرف کردن است .
- استفاده نادرست و بی رویه از انرژی باعث تولید گازهایی می شود که هم برای زمین و هم برای ساکنان آن زیان آور است .

پس کم مصرف کنیم
- ما می توانیم با کاشتن یا نگهداری از درخت ، بازیابی مواد و مصرف کمتر انرژی به توقف گرم شدن زمین کمک کنیم .
هر چه ما برق کمتری مصرف کنیم نیروگاههای بر ق کمتر کار می کنند در نتیجه نفت و گاز کاهش می یابد .
بنابر این باران اسیدی کمتر تشکیل می شود .

ماهیان جنوب ایران

نام فارسی :مقوا گوژپشت
اندازه :حداکثر اندازه بدن تا ۱۵۰ سانتیمتر می رسد .



مشخصات :بدن اینگونه ماهیان لوزی و فشرده است ،باله پشتی اول در انواع جوان دارای شعاعهای سخت خیلی کوتاه می باشد و در افراد بالغ این شعاعهای سخت دیده نمی شود . باله پشتی اول دارای ٦ عدد شعاع سخت ،باله پشتی دوم دارای یک شعاع سخت و ۱۸ تا ۲۰ شعاع نرم ،باله مخرجی دارای یک شعاع سخت و ۱۸ تا ۲۰ شعاع نرم می باشد .شعاع های باله پشتی دوم و باله مخرجی خیلی بلند و مساوی با درازای بدن می باشد . فلسها واضح نبوده و در پوست فرورفته است .فلسها غالبا از نوع شانه ای می باشند .رنگ بدن نقره ای سفید با لکه های سیاه روی سرپوش آبششی می باشد .تعداد خارهای آبششی روی بخش پایین اولین کمان آبششی ۲۱ تا۲٦ عدد می باشد . نکته قابل توجه آن است که افراد جوان بر روی باله پشتی و مخرجی واجد رشته هایی نسبتا طویل هستند .
زیست شناسی:انواع بالغ بصورت گله ای بزرگ در مناطق ساحلی حرکت می کنند ،انواع جوان معمولا بصورت انفرادی حرکت کرده و اغلب وارد مصب می شوند و تغذیه آنها از ماهی واسکوئیدهای کوچک و سخت پوستان می باشد.
نامهای مورد استفاده در جنوب ایران :شنگ
وسایل صید :انواع بالغ توسط قلاب دستی و انواع جوان توسط تور گردان ساحلی صید می گردند . از ماهیان صید تفریحی محسوب می شوند و توسط ترال کف و ترال میان آبی نیز صید می گردند .

نام فارسی:گیش شکم شیاری
اندازه :حداکثر اندازه بدن تا ۲۳ سانتیمتر(طول چنگالی) واحتمالا تا ۳۰ سانتیمتر نیز می رسد.
مشخصات :بدن فشرده و تقریبا بیضی شکل ،در قسمت شکم دارای یک شیار می باشد ،باله های شکمی به طور مشخص بلند و تیره می باشند ،اولین باله پشتی دارای ۸ عدد شعاع سخت دومین باله پشتی دارای یک شعاع سخت و ۲۱ تا ۲۳ شعاع باله مخرجی دارای ۲ خار آزاد ویک شعاع سخت و ۱۸ تا۱۹ شعاع نرم می باشد.رنگ بدن در پشت سبز مایل به خاکستری و در بخش شکمی نقره ای می باشد
زیست شناسی : اغلب شناگر آبهای نزدیک سطح بوده و در آبهای کم عمق ساحلی زندگی می کنند .تغذیه از میگوها ،پارو پایان ،ده پایان ،سخت پوستان و ماهیان کوچک صورت می گیرد .
نامهای مورد استفاده در جنوب ایران : برک ،طالع ،حبش
وسایل صید : ترال کف و میان آبی،تورهای کشتی ساحلی و گوشگیر محاصره ای .

ردیابی صدای حشرات

نسل زنبورها و دیگر حشرات گرده افشان روبه نابودی است و این زنگ خطری برای دنیای وحش است . از اینرو محققین انگلیسی به دنبال پیداکردن راهی بی خطر برای ردیابی حشرات و جمع آوری اطلاعاتی هستند که به بقاءآنها کمک می کند . به همین منظور یک دستگاه ردیابی اختراع کرده اند که علائمی را منتشر می کند . این آنتن فقط ۳ میلی گرم وزن داشته و به حشره مورد نظر می چسبد و به طور مداوم علائمی را می فرستد و به این طریق می توان حشره مذکور را تحت نظر گرفته و تمامی اعمال آن را ثبت کرد .

آگهی تاسیس

شرکت تعاونی مسکن مهر جزیره هرمز در تاریخ ۸۶/۷/۱۶ تحت شماره ثبت ۶۳ دردفتر ثبت شرکت های داخلی این اداره به ثبت رسیده و در تاریخ ۸۶/۷/۱۶ از لحاظ امضاء تکمیل گردیده است. خلاصه اساسنامه و تقاضانامه آن جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد :
۱ -موضوع شرکت : تهیه زمین و احداث مسکن برای اعضاء
۲ -مرکز اصلی :جزیره هرمز -شهرداری -دفتر شورا
۳ -مدت شرکت :از تاریخ ثبت به مدت ۵ سال
۴ -سرمایه شرکت : ۶/۶۰۰/۰۰۰ ریال (شش میلیون و ششصد هزار ریال)
۵ -مدیران شرکت : خدیجه خنجی زاده به سمت مدیر عامل ،محمد زرنگاری به سمت رئیس هیئت مدیره و محمد سلامتی به سمت نائب رئیس هیئت مدیره و خلیل تراهی و عبدالرسول دریا پیما به سمت منشی هیئت مدیره تعاونی به مدت سه سال انتخاب گردیده اند و کلیه قراردادها و اسناد رسمی و تعهد آور بانکی از قبیل چک ،سفته ، برات و اوراق بهادار با امضای یک یادو نفر از اعضای هیئت مدیره محمد زرنگاری رئیس هیئت مدیره یا محمد سلامتی هرمزی نائب رئیس هیئت مدیره به اتفاق خانم خدیجه خنجی زاده مدیر عامل و مهر تعاونی دارای اعتبار است و اوراق عادی و نامه هابا امضای خانم خدیجه خنجی زاده و مهر تعاونی معتبر خواهد بود.
۶ -بازرسان شرکت : آقایان حسین سلامتی هرمزی احمد دریا پیما و حسن جاشو هرمزی به عنوان بازرسان اصلی و آقای قاسم دریایی آفتابی بعنوان بازرس علی البدل به مدت یک سال انتخاب گردیده اند.
۷ -روزنامه دریا برای درج تصمیمات و آگهی تعاونی تعیین گردید.

رئیس ثبت اسناد و املاک شهرستان قشم - حسین محمدی نسب

تعویض روغن آلتون
اولین تعویض روغن بدون چاله سرویس
با دستگاه های مدرن و مجهز هیدرولیکی و پنوماتیکی
امکان بازدید از زیر خودرو
برق اضطراری
خدمات ویژه
تلفن :۶۶۷۹۳۰۹ پاسلار
آدرس: بندرعباس ،داماهی بلوار شهید مصطفی خمینی موقوفات ناصری بلوک ۷ شماره ۳۰

سمبوسه و انواع ساندویچ دریایی
آداک
sea food
هات داگ، مرغ شکاری و ... تلفن : ۲۲۴۲۳۸۷
بندرعباس : ضلع شرقی چهارراه فاطمیه /جنب بانک صنعت و معدن

مسکن رادمهر
بندرعباس : خ دانشگاه -زیر مجتمع دریا - املاک و مسکن رادمهر
تلفن : ۶۶۷۵۷۷۲-۶۶۷۵۷۷۳ -همراه : ۰۹۱۷۱۶۳۰۷۴۳

مشاور املاک گلشهر
خرید ،فروش ،رهن ،اجاره
نشانی : بندرعباس ، نرسیده به پمپ بنزین بلال خیابان حر جنب داروخانه شبانه روزی گلشهر پولادوند
تلفن : ۶۶۶۱۳۰۹ همراه : ۰۹۱۷۳۶۱۲۸۵۲

شرکت جوشش فن افروزان
تامین کننده انواع روغن های ایرانی وخارجی ،روغن شناورهای دریایی، هیدرولیک صنعتی ، ضد یخ و گریس
نماینده و عامل فروش شرکت نفت بهران ، ایرانول و کاسترول
آدرس: بلوار شهدا، نرسیده به چهارراه بهشت زهرا - نبش کوچه شهید احمد بلالی پور
شهسواری: ۰۹۱۷۳۶۳۴۱۴۶ - تلفکس: ۲۲۲۷۲۳۱
آشام: ۰۹۱۷۳۶۵۴۵۶۱ - محمدی: ۰۹۱۷۱۵۸۳۸۰۱

مرغ گرم سیمرغ
با تخفیف ویژه
عرضه مستقیم مرغ گرم از تولید به مصرف
با مدیریت :معین هاشمی پور
آدرس :گلشهر شمالی خیابان سید مصطفی خمینی (ره)مجتمع تجاری اوقاف فاز (۱)
تلفن :۶۶۸۱۶۸۵-۰۹۱۷۷۶۰۲۱۴۶

آپارتمان مسکونی سه طبقه واقع در ۲۸ هکتاری کوی خلیج فارس جنب هفتصد واحدی طبقه اول ،مغازه طبقه دوم دو واحدی ۷۰ متری یک خواب
طبقه سوم تک واحدی سه خواب متراژ ۱۳۵ متری با امکانات کامل .
آدرس:املاک سروش بلوار مصطفی خمینی روبروی منازل توانیر
تلفن:۶۶۶۷۴۴۰-۰۹۱۷۹۰۰۹۰۲۷ ۶۶۷۸۳۷۸بیگدلی

مشاور املاک مهاجران
خرید - فروش - رهن و اجاره
روبروی پمپ بنزین بلال - خ آتش نشانی - جنب آشپزخانه سعادت
تلفن : ۶۶۸۰۴۱۴-۰۹۱۷۷۶۹۲۲۸۹ - ۰۹۱۷۷۶۱۴۶۴۴
با مدیریت آهوزری و گلخنی

املاک جمعه زاده
✓ پیش فروش واحد های مسکونی یك خواب
✓ همراه با تسهیلات بانکی ۲۰میلیون تومانی
✓ آدرس : حد فاصل فلکه صادقیه و چهارراه دانشگاه
✓ تلفن : ۶۶۸۲۴۶۴

آموزشگاه نانک
آموزش آشپزی ، شیرینی پزی ، سبزی آرایی
سفره آرایی ، تزیینات کیک با خامه ، نانهای فانتزی- آیسینگهای مختلف ، حجمی ، الگویی -آموزش مایکروفر -آموزش شیرینی و غذاهای محلی و بدون فر -آموزش مکاتبه ای و دوره مربیگری از فنی حرفه ای و اداره کار
آدرس : بین چهارراه بلوکی و سازمان ، بالای داروخانه دکتر شکیبا
تلفن : ۲۲۳۲۰۹۰ همراه : ۰۹۱۷۹۵۴۳۲۸۲

فروشی
یک کارگاه قالیشویی با امکانات و تجهیزات کامل به متراژ ۶۰۰ متر دارای سند ،آب و برق ،تلفن و به همراه یک حلقه چاه دارای آب در شهرستان رودان به فروش یا اجاره داده می شود.
وطن دوست ۰۹۱۷۷۶۹۲۰۳۹

فروشگاه سید
مرکز پخش لوله های پولیکا -پلی اتیلین و شیر آلات
با خرید صد هزار تومان لوله سفید یک عدد سینگ ظرفشویی یا شیر مخلوط هدیه بگیرید .
آدرس :گلشهر شمالی مجتمع ۴۰۰ واحدی اوقاف فاز (۱) با مدیریت سید علی شهید زاده
۰۹۱۷۳۶۱۵۰۵۹-۶۶۸۳۲۵۷

شرکت عمران بتون پردیس
✓ تولید انواع قطعات بتونی
✓ تیرچه ، بلوک سقفی و دیواری
✓ جدول
✓ تهیه وتوزیع سیمان و مصالح ساختمانی
✓ اجرای کلیه پروژه های عمرانی با اکیپ مجرب
مدیریت : مهندس اسلامی پور
همراه: ۰۹۱۷۱۶۳۰۷۶۷ - ۰۹۱۷۱۶۳۵۷۰۲ تلفن:۶۶۷۱۴۱۲
بندرعباس :چهارراه تامین اجتماعی ،خیابان بلوک زنی ، کارگاه پردیس بتون

املاک پرسپولیس

آموزشگاه آزاد هنری نگارستان
✓ با مجوز رسمی از وزارت فرهنگ وارشاد اسلامی
✓ طراحی -نقاشی- خوشنویسی - موسیقی
✓ تلفن :۲۲۲۷۵۳۵
بندرعباس - چهارراه فاطمیه - جنب بانک صنعت و معدن - مجتمع تجاری سپیدار - طبقه اول

مفقودی
کارت شناسایی بنام مهدی پاینده فرزند سلیمان به شماره شناسنامه ۱۹۰۷ تاریخ تولد ۵۸/۱۰/۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

کبابی آیدا
با مدیریت:
برادران مرادی
تلفن :۰۹۱۷۱۶۸۸۳۶۱
آدرس:گلشهر جنوبی نبش ۱۲ متری بهار

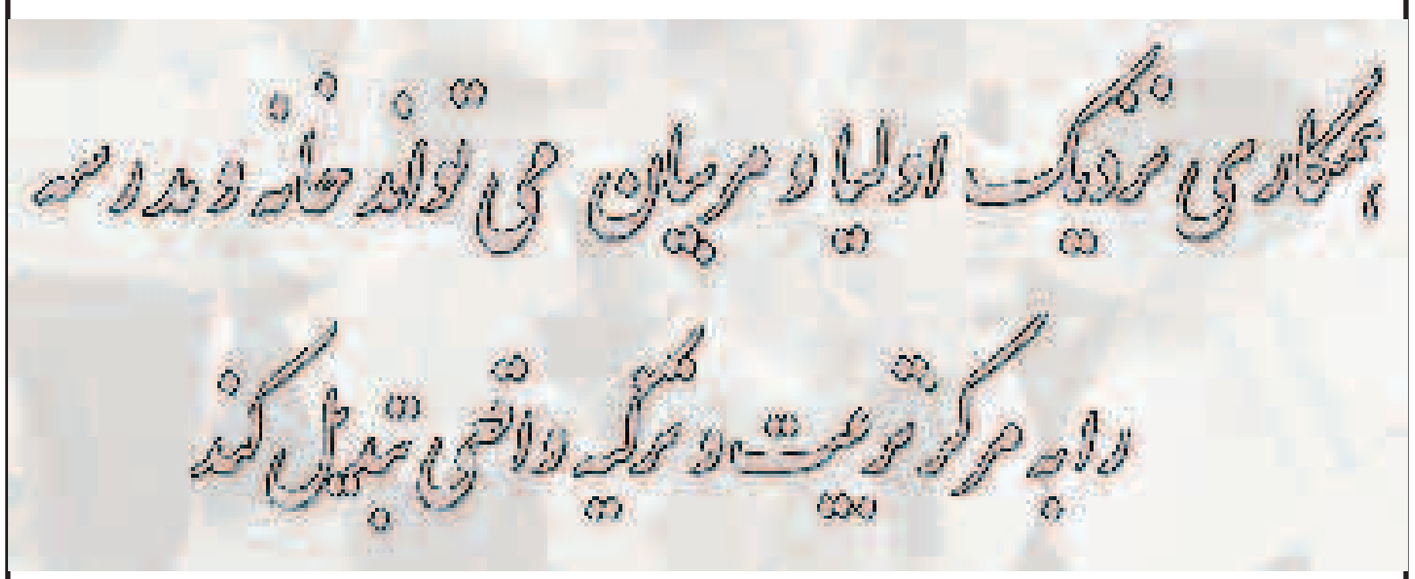
مشاور املاک تاج
با مدیریت :واحدی نژاده
تلفن :۵-٦٦٨٠٠٠٤
آدرس :گلشهر شمالی مجتمع تجاری اوقاف فاز (۱)

شرکت پویا سیستم پاسارگاد
فقط با روزی ۵۰۰ تومان صاحب یک سیستم pcخانگی شوید
محمدی - بزرگ نیا
تلفن:٦٦٧٦٥٥٠
آدرس:گلشهر شمالی مجتمع تجاری اوقاف فاز (۱)

قصر کابینت رضا
تلفن : ۰۹۱۷۷٦۷۹٦۹۱
٦٦٨١٦٠٣
گلشهر شمالی مجتمع تجاری اوقاف فاز (۱)

مشاور املاک زند
با مدیریت :غریبی
تلفن: ۱۱-۶۶۷۵۳۱۰ گلشهر شمالی مجتمع تجاری اوقاف فاز یک پلاک۴

آجیل وتخمه دانی
با مدیریت :نقیبی
تلفن :٦٦٧٥١٣٢
فاز یك مجتمع تجاری اوقاف فاز (۱)



روابط عمومی آموزش وپرورش منطقه بیابان